Wettkampf – Checkliste

Name:	
Datum:	
Wettkampf:	

O Kampfanzug	o Trainingsanzug
O Ersatzanzug	o Turnschuhe
O Roter Gürtel	o Mattenschuhe
O Blauer Gürtel	o Handtuch
O Rote Beinschützer	o Duschzeug
O Blaue Beinschützer	o Nagelschere
O Rote Handschützer	
O Blaue Handschützer	o Pass
O Tiefschutz	o Ärztliches Attest
O Zahnschutz	o Einverständniserklärung der Eltern

O Getränke
O Snacks (kein Süßkram)
O
O
O
O
O
O